

ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE

2018 Reglamento

1-Romperotulas Obstacles Race: es un evento deportivo apto para todo el que quiera disfrutar de una carrera de obstáculos la cual consiste en dos recorridos, uno de 5 Km. a recorrer en un tiempo de 1 hora y otro de 10 km. a recorrer en un tiempo máximo de 2 horas, el tramo a disputar tendrá más de quince obstáculos tanto artificiales como naturales con senderos a los que cada participante debe enfrentarse.

2-Calendario:

La Prueba tendrá lugar el día 15 de Abril del 2018, en el caserío del Socorro – Güímar (junto al polígono industrial con el mismo nombre)

13 de Abril de 2018, Recogida de dorsales y bolsa del corredor a partir de las 17:00 hasta las 21:00 Horas en el patio del Ayuntamiento de Güímar en la plaza de Santo Domingo.

14 de Abril de 2018, Recogida de dorsales y bolsa del corredor a partir de las 9:00 de la mañana hasta las 14:00 horas en el mismo lugar antes nombrado.

(EL DIA DE LA PRUEBA NO SE ENTREGARAN DORSALES)

15 de Abril de 2018, día de la prueba los horarios serán los siguientes:

9:00 horas se dará salida a la carrera en la modalidad de (5 km)

10:00 horas se dará salida a la carrera en la modalidad de (10 km)

12:30 horas entrega de trofeos en las diferentes categorías y sorteos

3-Inscripciones:

El plazo para formalizar las inscripciones será desde el 1 de Noviembre de 2017 hasta el 31 de Marzo de 2018 o en su defecto se cerraran cuando se cumplimenten el cupo total de las plazas limitadas por la organización.

La cuota de inscripción será la siguiente:

- A partir del 01 de Noviembre hasta el cierre de inscripciones el 31 de marzo de 2018 el precio seria el siguiente:
- Para la categoría de 5 km. el precio será de 18 Euros.
- Para la categoría de 10 km. el precio será de 25 Euros.

(en las inscripciones on-line se cargara 0,73 céntimos en el total de precio según categoría por gastos bancarios)

PARTICIPACION : La inscripción y participación en la prueba tendrá para cada corredor las siguientes especificaciones:

*Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y a la llegada.

*Bolsa del corredor con la camisa de la prueba , chips y publicidad de nuestros patrocinadores.

*Seguro de la prueba, asistencia sanitaria, guardarropa etc...

INSCRIPCIONES:

-Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

-Rellenando el formulario y confirmando el pago a través de la web :

y en los siguientes puntos:

-Deportes Elta , Av. de Santa Cruz, 74, 38500 Güímar

-Horizontrail , Calle Imeldo Serís, 82, 38003 Santa Cruz de Tenerife

-Magnesium, calle 10 de Agosto, 8, 38588 Abades-Arico

-Inscripciones On-line: www.romperotulas.com

- Las Inscripciones son personales e intransferibles, en ningún caso podrá correr una persona con el dorsal de un corredor inscrito, si esto ocurriera la organización ni los seguros de accidentes se hacen responsables de dicha persona y será descalificada automáticamente.

- ❖ No se abonará el dinero de la inscripción, una vez realizada, por la no participación en la carrera.

4-Recorrido:

ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE 2018 (5 Km)

Para la modalidad de (5Km), los cuales tendrán que recorrer la distancia de una sola vuelta al recorrido, (en un tiempo Máximo de una Hora).

ROMPEROTULAS OBSTALCES RACE 2018 (10 Km)

Para la modalidad de (10Km), los cuales tendrán que recorrer la distancia dando dos vueltas al recorrido, (**en un tiempo máximo de dos horas**).

Normas del recorrido:

los participantes tienen que hacer el recorrido completo pasando los obstáculos según el grado de dificultad de cada uno, cada obstáculo tendrán para cada participante un máximo de dos intentos, podrán ser ayudados por otros participantes para pasarlo el no hacerlo en dos intentos tendrá una penalización de 15 burpees obligatoriamente en un espacio asignado en cada obstáculo.

En la modalidad de 10 Km. si algún corredor de cabeza está doblando a otro aun en su primera vuelta el doblado deberá obligatoriamente dejarlo pasar no dificultándole en ningún momento su carrera, en caso de no facilitarle el paso la organización tomara medidas de sanción a dicho participante.

5-Participacion:

La participación está abierta a todos los participantes federados o no federados que sean mayores de 18 años, que hayan realizado correctamente la inscripción.

Para poder recoger el Chip y el dorsal será necesaria la presentación del DNI de cada participante y el justificante de inscripción o de pago junto con el documento de responsabilidad debidamente cumplimentado y firmado.

6- Categorías y premios:

ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE (5 Km)

Se establecen las siguientes categorías que no son acumulativas:

General Masculino y Femenino: se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría

Sénior 1 - Masculino y Femenino: de 18 a 29 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

Sénior 2 - Masculino y Femenino : de 30 a 39 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría.

.Veteranos 1 - Masculino y Femenino: de 40 a 49 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría

Veteranos 2 - Masculino y Femenino: de 50 en adelante, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría .

Locales Masculino y Femenino : se entregaran trofeos a los tres primeros.

ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE (10 Km)

Se establecen las siguientes categorías que no son acumulativas:

General Masculino y Femenino: se entregaran trofeos a los tres primeros de cada categoría General .

Sénior 1 - Masculino y Femenino: de 18 a 29 Años se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

Sénior 2 - Masculino y Femenino: de 30 a 39 Años se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría sénior.

.Veteranos 1 - Masculino y Femenino: de 40 a 40 Años, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría

-Veteranos 2 - Masculino y Femenino: de 50 en adelante, se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría .

-Locales Masculino y Femenino: Se entregaran trofeos a los tres primeros de esta categoría.

-Equipos: en ambas pruebas habrá premio a los equipos con un mínimo de 4 participantes que puntúen al finalizar el recorrido , estableciendo , primero , segundo y tercero según los tiempos marcados de cada participante del equipo .

7- Desarrollo de la prueba:

Para clasificarse correctamente, los participantes deberán completar el recorrido en su totalidad y haber pasado todos los puntos de control establecidos por la organización de la prueba y de la empresa de control de chips. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado y señalizado y el no respetarlo será causa de descalificación.

Los participantes, durante toda la prueba deberán seguir en todo momento las instrucciones e indicaciones del personal voluntario y de la organización para que la prueba transcurra con total normalidad.

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 1 hora para la prueba de 5 km y de 2 horas para la prueba de 10 km , todo aquel que no la realice en el tiempo estipulado por la organización quedara descalificado.

Durante el transcurso de la prueba se tendrá que tener visible el dorsal obligatoriamente en el cual la organización ya especificara la posición del mismo.

8- Avituallamientos:

Durante la prueba existirá un avituallamiento liquido ubicado por la organización a mitad de la prueba y al finalizar la misma abra un avituallamiento tanto liquido como solido .

9-Responsabilidad:

La organización declina toda la responsabilidad en cuanto a los perjuicios que la carrera pueda ocasionar a los participantes, que desobedezcan las indicaciones del personal voluntario o de la organización.

La organización declina toda la responsabilidad a los participantes de las posibles lesiones, causa de la participación de esta carrera

10-Aceptación del reglamento:

El participante de la ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE , acepta todos los puntos del reglamento y todo lo que no quede reflejado en el será regulado por la organización de la prueba.

11- Imágenes todos participantes autorizan a la organización y a las empresas concertadas por esta a la utilización de las imágenes y fotos realizadas el día del evento deportivo y de la entrega de dorsales para la promoción y difusión del mismo.

12- Recomendaciones:

Se recomienda a los participantes de todas las categorías de la ROMPEROTULAS OBSTACLES RACE ,el uso de zapatillas deportivas adecuadas a las condiciones específicas de la prueba, mallas largas y camisetas de manga larga.