



# Travesía a nado

## LAVA - San Telmo

# NORMATIVA 2017



Normativa: Travesía a nado San Telmo

La Travesía a nado LAVA - San Telmo se desarrolla en Puerto de la Cruz, ciudad situada al norte de Tenerife, por lo que el estado del agua no necesariamente es el propio de una piscina, haciendo de esta prueba un referente como una de las más exigentes en función del estado de la mar y de las más atractivas por su recorrido y organización.

Esta Travesía se realiza sobre un recorrido de 5000m en mar abierto en un circuito a tres vueltas de 1666metros cada una señalizada con boyas. Puedes marcarte el objetivo de cubrir una, dos o tres vueltas.

**FECHA:**

Domingo 2 de Julio de 2017 a las 11h.

**ORGANIZA:**

Excmo. Ayuntamiento Puerto de la Cruz y Club Triatlón Tripto.

**PATROCINAN:**

LAVA, BlancoBar, Gofis Bici, Fonteide, Más Que Gofio, CTR Mecánica y Malidente.

**CONTROLA y SUPERVISA:**

Componentes y voluntarios Tripto.

**CRONOMETRAJE**

Gesport Canarias – Chip.

**COLABORADORES TÉCNICOS:**

Puertos Canarios, Policía Local, Protección Civil, Cruz Roja Española, Ecosub, Socorristas C.N. Martíáñez y ASD Integral, Club Triatlón Tripto.

**INSCRIPCIÓN:**

La inscripción se podrá realizar a través de la plataforma de pago de Gesport Canarias , teniendo un coste de 20€ hasta el 30 de Mayo.

Las inscripciones posteriores al 30 de Mayo y hasta el 30 de Junio tendrán un coste de 25€.

Normativa: Travesía a nado San Telmo

### **DISPOSITIVO DE SEGURIDAD**

Cobertura de seguro de accidente.

Embarcación Zodiac.

Zodiac de coordinación (Ecosub).

Ambulancia de la Cruz Roja.

Policía local.

Protección civil.

10/12 Piraguas (Cabeza de carrera + En cada boya + En zona de bajío + Entre tramos de boyas + Avituallamiento agua).

Médico en área de tierra (Salida/llegada).

Médico en Mar.

Seguros Obligatorios para este tipo de eventos.

Plan de seguridad autorizado.

15 Socorristas ASD Integral y C.N. Martíánez.

Otras embarcaciones de apoyo.

Voluntarios Tripto.

### **SEGURO**

Todos los participantes están acogidos a las coberturas de un seguro de accidente.

### **DEVOLUCIÓN:**

En caso de imposibilidad de participación, se procederá a la devolución del importe de la inscripción descontándose los gastos bancarios.

No se admiten devoluciones del importe de la inscripción después del 12 de Junio.

### **CANCELACIÓN**

La organización se reserva el derecho de poder cancelar la prueba si concurren situaciones objetivas de riesgo que pudieran poner en peligro la seguridad e integridad de los participantes (alertas meteorológicas, accidentes, etc).

Si la prueba fuera cancelada antes del inicio por algunas de las razones anteriormente expuestas, la organización tratará de celebrar la misma en un plazo de 60 días. Si la cancelación fuera definitiva se procederá a la devolución del importe abonado descontándose los gastos de tramitación bancaria.

### **NEOPRENO**

Es aconsejable el uso del traje de neopreno.

Si tu intención es finalizar todo el recorrido, el traje de neopreno te aportará mayor flotabilidad, menos desgaste físico y mayor aislamiento térmico.

No está permitido el uso de boya de natación.

### **PARTICIPANTES:**

Podrán participar en esta prueba personas de ambos sexos, que tengan cumplidos los 15 años de edad, que no padezcan ninguna enfermedad que les incapacite para este tipo de competición.

Todo participante menor de edad (<18 años) necesitará autorización expresa del progenitor/tutor, la cual se pueden descargar desde la web de la prueba

[www.tripto.org](http://www.tripto.org)

### **CATEGORÍAS:**

Se establece una categoría general masculina y femenina.

Además de la general, a la que pertenecen todos los nadadores, éstos podrán pertenecer a las siguientes categorías, Grupos de Edad, independientemente de su sexo:

Categoría	Años	Año nacimiento
Absolutos	15 - 24	1993 - 2002
Máster A	25 - 29	1988 - 1992
Máster B	30 - 34	1983 - 1987
Máster C	35 - 39	1978 - 1982
Veterano I	40 - 44	1973 - 1977
Veterano II	45 - 49	1968 - 1972
Veterano III	50 - 59	1958 - 1967
Veterano IV	+60	Antes de 1957

\*Años cumplidos o que se cumplen en la temporada

### **PREMIOS Y TROFEOS:**

Trofeo + Regalos LAVA para los/las 5 primeros/as de la clasificación general.

Trofeos + obsequio para los/las tres primeros de los Grupos de Edad.

Medalla a todos los que completen los 5 Km.

### **PROGRAMA**

Entrega dorsales	9 A 10:30
Prueba absoluta	11:00H
Entrega trofeos	13:00H

### **TIEMPO DE CORTE**

Tiempo de corte: Tiempo máximo para completar la segunda vuelta: 1h30'

El que al finalizar la segunda vuelta supere ese tiempo, no podrá realizar la tercera.

Normativa: Travesía a nado San Telmo

**RECORRIDO:**

La distancia total del recorrido es de 5Km que se completan realizando las tres vueltas del 1666m que miden el circuito balizado.

Puedes optar por realizar 1, 2 o 3 vueltas. Todo depende del objetivo que te quieras marcar.

La salida, meta y giro está ubicado en la playa del muelle pesquero, donde se situará una alfombra que registrará el chip al paso de cada uno de los nadadores.



## EL HECHO DE INSCRIBIRME IMPLICA QUE:

- Participo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad en esta prueba deportiva. Por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores u otros participantes, y convengo en no denunciarles en caso de cualquier daño físico o material.
- Estoy física y mentalmente preparado, y suficientemente entrenado para esta competición, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que impida mi participación en esta prueba o que pueda agravarse como consecuencia de mi participación.
- Me comprometo a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica, así si durante la prueba padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar mi salud, me pondré en contacto con la Organización inmediatamente.
- Soy consciente del riesgo adicional que conlleva el hecho de que esta competición tenga lugar en mar abierto. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación..
- Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores) relativas a seguridad y aspectos organizativos de la carrera.
- Autorizo a los servicios médicos sanitarios a que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar si ellos lo estiman necesario para mi salud, así como permitir el traslado en ambulancia si este fuera necesario.
- Respetaré el Medio Ambiente evitando tirar cualquier desperdicio en el entorno por donde se desarrolla la competición
- Por último, permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen de mi persona obtenida durante mi participación en la prueba por parte de la Organización en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento.



## AUTORIZACIÓN PATERNA

D./Dña. \_\_\_\_\_

Con D.N.I. número \_\_\_\_\_

y domicilio \_\_\_\_\_

número de teléfono \_\_\_\_\_

Como madre/padre o tutor de \_\_\_\_\_

autoriza a su hijo/a, menor de edad, a participar en la Travesía a nado San Telmo, que se celebrará el día 2 de Julio de 2017.

**El único responsable de posibles lesiones al menor será el abajo firmante y rechaza cualquier responsabilidad civil o penal contra el Club Triatlón Tripto por acciones y lesiones derivadas hacia el participante en este evento, siendo yo el único responsable.**

**FIRMA:**

**Puerto de la Cruz, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017**

# Travesía

## A Nado San Telmo

5 km



**Puerto de la Cruz**

02-07-2017 | 10:00 h

+info> [www.tripto.org](http://www.tripto.org)

**tripto**  
club de triatlón



**sofis Eici**



**LAVA**



**MÁS QUE GOLF**

