

INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA

8ª carrera de montaña del municipio de Los Realejos

Un año más La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Los Realejos, junto al Club Deportivo Tenerife Trail, organizan la octava edición del Asomadero Trail que se celebrará el próximo sábado, día 1 de mayo, desde la Plaza Viera y Clavijo, a partir de las 11'00 horas y que consistirá en una carrera de montaña de 14'2 Kilómetros de distancia que transcurre en su totalidad por el PR-TF-40 (Realejo alto-Chanajiga).





Esta prueba tiene una parte muy particular, se trata de la subida al Mirador del Asomadero, del cual toma el nombre la prueba. Se trata una de las más exigentes subidas que podemos encontrar en la isla de Tenerife. Desde la salida (350m de altitud) hasta el mirador del Asomadero (1092m) hay sólo 3.1km, siendo todo este tramo subida, no hay nada de bajada y ni siquiera un tramo de descanso, todo hacia arriba. En esta distancia hay que salvar un desnivel de 742m, lo que se traduce en un 24% de desnivel. Si esto puede parece poco, quitando el primer tramo desde la salida hasta donde comienza el sendero (punto 1.48km) es decir, sólo teniendo en cuenta el sendero (donde se concentra la subida al mirador) sería un tramo de unos 1,65km de distancia, que va desde 486m hasta 1092m de altitud, 606m de desnivel del tramo y se traduce en un 37% de desnivel. En resumen, una buena subida.





Aquí tienen toda la información detallada del recorrido, que será el mismo de las ediciones anteriores:

Distancia: 14.2km

Desnivel positivo acumulado: 1215m

Desnivel acumulado: 2430m

Cota mínima: 350m

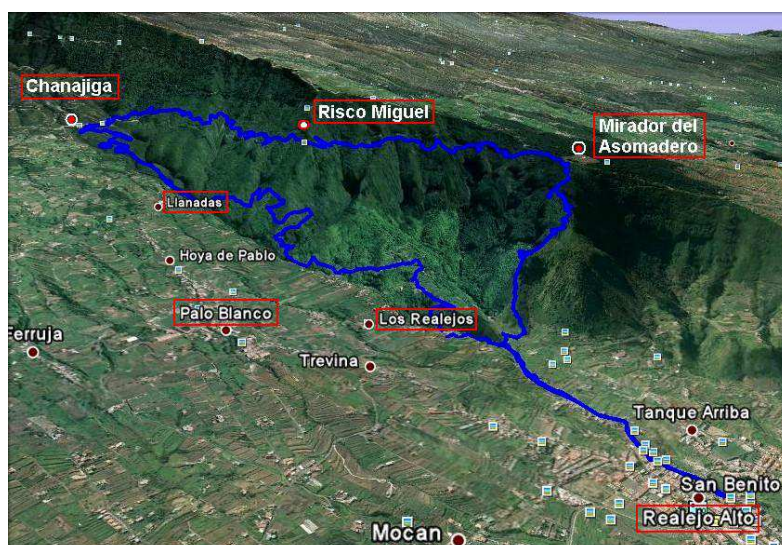
Cota máxima: 1273m

Desglose del recorrido según el tipo de terreno:

8.7 km de sendero (63%)

3.5 de pistas forestales (25%)

1.8 km de asfalto y de cemento (12%)



Horario previsto para la carrera será:

- *09:00 h recepción de los corredores*
- *11:00 h Salida 8º Asomadero Trail*
- *15:00 h cierre de carrera*
- *15:30 h Almuerzo*
- *16:00 h Entrega de premios*

El plazo de inscripción para esta prueba comienza el viernes, día 20 de febrero y finaliza el 20 de abril de 2018.

*La inscripción en la prueba será de **15 euros**.*

Se podrán inscribir en los siguientes lugares:

Deportes + Fútbol – C/El Monturrio, La Longuera (Los Realejos)

Intersport El Trompo - C.C. El Trompo (La Orotava)

Intersport Pirámides – C.C. Pirámides (Puerto de La Cruz)

Deportes Ernesto – C/Fernández Benitez de Lugo(Los Silos)

Intersport Tres de Mayo - C.C. Tres de Mayo (Santa Cruz de Tenerife)

Intersport Alcampo – C.C. Alcampo)La Laguna)

Ludeyo Sport – Crta. Gral. del Sur, Bco. Grande (Sta. Cruz de Tfe.)

Intersport Las Chafiras – C.C. Las Chafiras (San Miguel de Abona)

INTERNET

www.gesportcanarias.com

MÁS INFORMACIÓN EN LAS WEB:

www.tenerifetrail.com

www.losrealejos.es

FACEBOOK:

Los Realejos con el deporte