



7,5 KM CARRERA 35 KM BICI MTB 4 KM CARRERA

Domingo 13 de Mayo de 2018, 10:00 horas

El próximo 13 de Mayo de 2018 se celebrará la IV Edición de esta competición que combina dos disciplinas deportivas: la carrera por montaña y la bici por montaña.

ORGANIZA:

Ayuntamiento de El Tanque

DIRECCION TECNICA:

Rayco González

SALIDA Y LEGADA: Plaza de San José de los Llanos, El Tanque.

CARACTERISTICAS:

Prueba que combina dos disciplinas deportivas como la carrera por montaña y la bicicleta por montaña, compuesto en un 95% de terreno de montaña (pistas y senderos).

Los participantes tendrán que hacer una primera sección de carrera por montaña de 7,5 km de distancia con salida y llegada en la plaza de San José de Los Llanos en el municipio de El Tanque donde estará la zona de transición. La segunda sección trata de recorrer con la bicicleta de montaña un recorrido de 35 km de distancia de los cuales los últimos 6,5 km serán neutralizados hasta la zona de boxes, (solo aparecerá el tiempo de los primeros 28 km), este recorrido transcurrirá por pistas del monte de Los Llanos donde se hará la ultima transición para hacer 4 km del circuito de carrera por montaña.

El recorrido estará perfectamente señalizado a lo largo y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y personal en los puntos más problemáticos.

Avituallamientos: serán avituallamientos líquidos (agua, refresco e isotónico)

Avituallamiento de meta: agua, isotónico, refresco, fruta, etc...

En el circuito de carrera en el km. 6 aprox. de la primera vuelta y 3 de la última y en el circuito de

bici km 15 aprox. y también en la zona de transición.

PARTICIPACIÓN:

Abierta a todos los corredores mayores de 18 años, en el caso de ser menor con autorización de los padres o tutor legal haciéndose responsables, federados o no y que hayan formalizado debidamente su inscripción.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Ropa y calzado apropiados para la práctica deportiva, bicicleta de montaña y casco.
*La organización comprobará el estado del material antes de la prueba impidiendo la participación si presentaran algún defecto o mal funcionamiento, (estado de los frenos, casco, etc...).

INSCRIPCION:

- Del 1 al 15 de Abril coste de la inscripción 20 € individual y 40 € por equipo.
- Del 16 al 30 de Abril coste de la inscripción 25 € individual y 45 € por equipo.

INCLUYE:

- Logística del evento
- Seguro de accidentes y RC
- Avituallamientos
- Camiseta técnica conmemorativa
- Brindis clausura de la prueba
- Etc...

Las inscripciones se abrirán el día 1 de Abril 2018 y se cerrarán el 30 del mismo mes.

Lugares de inscripción:

- TRI-CICLOS C/ Heliodoro Rodríguez González 1 Santa Cruz de Tenerife.
- DEPORTES GUZMAN Calle el Juego 14 La Laguna.
- INTERSPORT C. Comercial el Trompo y C.C. Zentral Center las Américas.
- DEPORTES ERNESTO Plaza de la Luz Los Silos.
- NISSAN GONZAMOTOR Avda. Príncipes de España 29 El Tanque.
- NORTYACUARIUM Calle Julio Arencibia 17 Icod de los Vinos.

Los participantes quedaran agrupados en las siguientes categorías:

- Junior – Promesa M.
- Sénior M y F
- Veterano M
- Tres primeros equipos: masculino , femenino y mixto.
- Tres primeros de la General
- Tres primeras de la General
- Tres primeros corredores Locales

PROGRAMA:

Domingo 13 de Mayo de 2018

- 8:00 h. a 9:00 h. recogida de dorsales y chip en zona de boxes plaza de San José de los Llanos, El Tanque.
- 10:00 h salida de la prueba
- 12:00 h. llegada prevista del primer corredor
- 14:30 cierre de carrera
- 14:30 entrega de trofeos , premios y brindis clausura de la prueba.

COMO LLEGAR:

El municipio de El Tanque está situado en el Noroeste de Tenerife entre el T.M de Garachico y el T.M. de Santiago del Teide. Desde Icod de los Vinos se llega a través de la carretera TF-82 y TF-5.

PARA CUALQUIER INFORMACION:

Dirección de carrera:

Móvil: 608 64 79 15 Fijo: 922 13 64 14

Correo electrónico: rayco_gonzalez@hotmail.com