



Domingo 24 de Noviembre de 2019. 10:00 horas

El Ayuntamiento de El Tanque y Rayco González Velázquez como director de carrera, organizan el próximo 24 de Noviembre de 2019 la XII Edición de esta carrera por montaña. Con dos trazados: uno de 23Km y otro de 10 Km.

CARACTERISTICAS:

TRAIL DE 23 KM.

Recorrido de 23 km. de distancia y 900 m. de desnivel, compuesto en un 95% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

-SALIDA Y LEGADA: Carretera general, junto al Ayuntamiento de El Tanque (590 m.)

-Tramo inicial de subida de 4,3 km que asciende hasta la carretera de San José de Los Llanos (1050 m.) con desniveles importantes.

-P.R. 43.1 que comunica la carretera con la zona de Montañas Negras (1315 m.) con senderos de terreno volcánico (3 km.), dentro de la Reserva Natural Especial de El Chinyero.

-P.R. 43.1 cruzamos el canal de Vergara con dirección al Chinyero y seguimos por el sendero 1 km. aproximadamente hasta llegar a la pista que pasa por debajo del Chinyero con dirección a la montaña de la Cruz, antes de llegar a esta cogeremos a la derecha por el P.R. 43.2 hasta un cruce de 4 caminos.

- Se sigue un recorrido por sendero y pista con dirección a la Montaña de Tomaseche, la cual rodearemos por su base (1170 m.).



- Llegamos a la rotonda del Pino Loro y cruzaremos hacia el Ecomuseo, donde cogeremos un sendero hacia el pueblo de Erjos hasta enlazar con el camino que sube a la Ermita de San José de Los Llanos.

-Desde aquí enlazamos con la Ruta del Agua (sendero local con terreno muy variado y técnico) hasta alcanzar de nuevo el núcleo de El Tanque, lugar donde está situada la meta.

El recorrido estará perfectamente señalado a lo largo y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

Material obligatorio: baso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

TRAIL DE 10 KM.

Recorrido de 10 km. de distancia con un desnivel de 400 m. compuesto por un 70% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

SALIDA Y LLEGADA: Carretera general, junto al Ayuntamiento de El Tanque (590 m.)

-Tramo inicial de subida de 3 km. hasta la Casa Canales. Con desnivel importante.

-Llano 2 km. aprox. por carretera de asfalto hasta Ruigómez y enlazamos con la Ruta del Agua.

-Desde aquí descendemos (sendero local con terreno muy variado y técnico de 5 km.) hasta alcanzar de nuevo el núcleo de El Tanque, lugar donde está situada la meta.

El recorrido estará perfectamente señalado a lo largo y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

Material obligatorio: baso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

INSCRIPCIONES:

El plazo para formalizar la inscripción será desde el **lunes 14 de Octubre** hasta el **miércoles 14 de noviembre**, hasta un máximo de 300 participantes.

Los formularios de inscripción estarán disponibles en los siguientes puntos:

GONZAMOTOR NISSAN El Tanque

NORTYACUARIUM Icod de Los Vinos

DEPORTES ERNESTO Los Silos



GUZMAN SPORT La Laguna

INTERSPORT Centro Comercial el Trompo, la Orotava.

INTERSPORT C.C. Central Center las Américas.

La cuota de inscripción será de **20 €** para el Trail de 23 km, **12 €** para el de 10 km.

La cuota de inscripción incluye seguridad y logística del evento, avituallamientos en carrera más el de llegada a meta, camiseta conmemorativa, sorteo de material y brindis clausura de la prueba.

***Para los participantes de fuera de la isla que les sea imposible realizar la inscripción en los puntos señalados, podrán llamar a la organización la cual les proporcionarán un número de cuenta, para hacer el ingreso, y pedirles los datos que sean necesarios.**

***Para los menores de edad que quieran participar en la prueba: en la parte inferior del formulario de inscripción está la autorización que tendrá que firmar el padre, madre o tutor legal del menor.**

PARTICIPACIÓN:

Abierta a todos los corredores mayores de 18 años, en el caso de ser menor con autorización de los padres o tutor legal haciéndose responsables, federados o no y que hayan formalizado debidamente su inscripción.

Los participantes quedaran agrupados en las siguientes categorías:

TRAIL 23 KM:

- Junior – Promesa M y F
- Senior M y F
- Veterano/a M y F 40
- Veterano/a M y F 45
- Veterano/a M y F 50
- Veterano M 55
- Veterano M 60
- **Tres primeros de la General**
- **Tres primeras de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

TRAIL 10 KM:

- Junior – Promesa M y F
- Senior M y F
- Veterano/a M y F 40
- Veterano/a M y F 45
- Veterano/a M y F 50
- Veterano M 55
- Veterano M 60
- **Tres primeros de la General**
- **Tres primeras de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

PROGRAMA:

Domingo 24 de noviembre de 2019

- 8:00 h. a 9:30 h. recogida de dorsales y chip en la salida (carretera general junto al ayuntamiento)
- 10:00 h. salida de la prueba
- 10:50 h. llegada prevista del primer corredor del trail 10 km
- 11:50 h. llegada prevista del primer corredor del trail 23 km
- 15:00 h. cierre de carrera
- 15:00 h. entrega de trofeos, premios y brindis clausura de la prueba.

COMO LLEGAR:

El municipio de El Tanque está situado en el Noroeste de Tenerife entre el T.M de Garachico y el T.M. de Santiago del Teide. Desde Icod de los Vinos se llega a través de la carretera TF-82 y TF-5.

PARA CUALQUIER INFORMACION:

Dirección de carrera:

Móvil: 608 64 79 15 Fijo: 922 13 64 14

Correo electrónico: rayco_gonzalez@hotmail.com